分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
KUKU	0010 KUKUチーズオムライス	925	23.4	43.0	100.6	3.3	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	0011 KUKUチーズオムライスW	1274	36.4	62.7	130.9	5.4	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	0012 KUKUデミグラスソースオムライス	901	21.5	42.0	98.7	3.2	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0013 KUKUデミグラスソースオムライスW	1226	32.7	60.7	127.0	5.2	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0014 KUKUオムライスとローストビーフ	960	26.9	43.8	103.9	4.0	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0015 KUKUオムライスとローストビーフW	1278	37.7	61.1	134.0	6.0	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0016 KUKUオムライスとハンバーグ	1204	34.6	64.7	110.4	4.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0017 KUKUオムライスとハンバーグW	1522	45.4	82.0	140.5	6.7	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0018 KUKUオムライスとチキンステーキ	1153	42.6	59.0	103.9	4.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0019 KUKUオムライスとチキンステーキW	1471	53.5	76.2	134.0	6.4	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0020 KUKUビーフソースオムライス 北海道生クリーム	927	22.2	44.7	98.9	3.3	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0021 KUKUビーフソースオムライス 北海道生クリームW	1278	34.0	66.2	127.5	5.4	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0022 KUKU餅もちチーズのオムライス	929	22.7	41.9	104.7	3.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0023 KUKU餅もちチーズのオムライスW	1283	35.0	60.4	139.2	6.0	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0024 KUKU野菜のオムレツ	955	28.2	51.6	84.8	3.4	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0025 KUKUトマトとチーズのオムレツ	990	30.3	56.3	80.4	3.6	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●												●	●	●		●				●	
	0026 KUKUきのこのダブルチーズオムレツ	1007	32.2	57.9	79.3	3.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0027 KUKU完熟トマトソースオムライス	890	21.2	41.2	98.0	3.1	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●												●	●	●		●				●	
	0028 KUKU完熟トマトソースオムライスW	1205	32.1	59.1	125.8	5.1	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●												●	●	●		●				●	
オムライス	0030 チキンライスのオムライス　S	624	21.6	34.5	57.4	2.7	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	0031 チキンライスのオムライス M	771	24.9	38.1	83.0	3.6	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	0032 チキンライスのオムライス L	918	28.2	41.7	108.5	4.5	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	0033 餅もちチーズのオムライス　S	708	24.7	37.2	68.9	4.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0034 餅もちチーズのオムライス　M	834	27.3	39.8	92.1	5.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0035 餅もちチーズのオムライス　L	960	29.8	42.4	115.3	6.7	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0036 ハンバーグオムライスデミグラスソース添えS	924	34.1	59.1	64.4	5.7	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0037 ハンバーグオムライスデミグラスソース添えM	1050	36.6	61.7	87.5	6.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0038 ハンバーグオムライスデミグラスソース添えL	1176	39.2	64.3	110.7	7.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0040 喫茶店のオムライスとナポリタン	713	22.3	34.3	77.3	4.4	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	0041 喫茶店のオムライスとナポリタン	1031	33.2	51.5	107.4	6.3	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	0042 とろーり卵のオムライスとチキンの香草焼き	866	43.1	50.9	61.6	4.9	小麦、卵、乳、アーモンド、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●		●										●	●	●		●				●	
	0043 とろーり卵のオムライスとローストビーフ	646	27.0	35.2	56.5	4.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0044 とろーり卵のオムライスとハンバーグローストビーフ	938	39.5	58.1	65.6	5.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0045 イタリアンハンバーグオムライス　S	951	36.7	61.9	62.4	5.3	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0046 イタリアンハンバーグオムライスM	1108	40.3	66.2	88.5	6.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0047 イタリアンハンバーグオムライスL	1264	43.8	70.5	114.6	7.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0048　海老のデミグラスソースオムライスS	686	47.9	37.6	57.0	4.2	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	●			●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0049　海老のデミグラスソースオムライスM	820	51.0	41.2	79.7	4.8	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	●			●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0050　海老のデミグラスソースオムライスL	977	54.7	45.5	105.8	6.0	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	●			●		●	●									●			●	●	●		●				●	

分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	0051　3種チーズのオムライスS	772	31.3	46.2	58.1	5.2	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●												●	●	●		●				●	
	0052　3種チーズのオムライスM	928	34.8	50.5	84.2	6.4	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●												●	●	●		●				●	
	0053　3種チーズのオムライスL	1084	38.4	54.9	110.3	7.5	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●												●	●	●		●				●	
鉄皿オムライス	0054　【ライト】とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	947	33.2	59.4	70.5	4.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0055　とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	1037	34.9	61.5	86.9	5.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0056 【ライト】ビーフソースオムライス北海道生クリーム	813	24.9	50.5	67.4	3.7	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0057　ビーフソースオムライス北海道生クリーム	929	27.7	55.0	84.0	4.4	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0058　【ライト】海老のビスクオムライス　北海道生クリーム	931	47.7	62.0	63.8	4.0	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉	●			●		●	●									●			●	●	●		●					
	0059　海老のビスクオムライス　北海道生クリーム	1000	48.7	63.4	76.9	4.2	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉	●			●		●	●									●			●	●	●		●					
	0062 【ライト】ハンバーグドリアオムライス	1136	42.2	75.2	73.2	5.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0063　ハンバーグドリアオムライス	1246	43.7	79.9	88.9	6.4	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0064 【ライト】海老ときのこの和風お出汁のオムライス	677	45.9	33.2	67.6	5.0	えび、小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉	●			●		●	●												●	●	●		●					
	0065　海老ときのこの和風お出汁のオムライス	746	47.0	34.6	80.7	5.2	えび、小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉	●			●		●	●												●	●	●		●					
肉料理	0066　ハンバーグ	398	16.2	24.1	31.5	1.4	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●				●	●		●				●	●
	0067　チキンステーキ	347	24.3	18.4	25.0	1.1	小麦、乳、大豆、鶏肉				●			●													●	●							
	0066●ガーリックソース（アヒージョソース1PC）	60	0.1	6.1	1.1	0.8	小麦、乳、大豆、鶏肉				●			●													●	●							
	0066●デミグラスソース30cc	22	0.6	0.7	3.3	0.5	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、りんご				●			●									●				●	●						●	
	0066●和風ソース（こくみ和風30cc）	34	0.8	0.0	7.4	1.7	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●																●	●		●				●	
	0068　ハンバーグとローストビーフ	495	23.2	27.6	41.1	3.5	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●				●	●		●				●	●
	0069　ハンバーグナポリタン	799	25.7	41.3	81.7	4.0	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●				●	●		●				●	●
	0070　チーズオムレツとハンバーグ	790	34.7	58.4	33.3	3.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0071　チーズオムレツとチキンステーキ	739	42.7	52.6	26.8	3.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
パン・ライス・スープ	0100　ラケルパン	456	8.1	22.9	52.2	1.2	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0101　ラケルパン塩トリュフ風味	471	8.2	24.1	53.2	1.4	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0102　ラケルパンチーズ	517	12.1	27.2	53.8	1.9	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0103　ラケルパンじゃりじゃりシュガー	535	8.1	22.9	72.2	1.2	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0104　ラケルパンメープル風	542	8.1	22.9	73.5	1.2	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0105　ラケルパンホイップ	621	8.9	37.7	59.2	1.2	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0106　ラケルパンチョコホイップ	648	9.1	37.8	65.7	1.2	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0107　ラケルパンキャラメルホイップ	651	9.1	38.1	66.0	1.3	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0108 ラケルパンビーフバーガー	836	24.6	39.9	88.0	4.0	小麦、卵、乳、アーモンド、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン				●		●	●		●							●				●	●						●	●
	0158ピラフ	343	5.2	7.0	65.5	1.2	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉				●		●	●													●	●							
	0159コーンスープ	75	2.1	1.4	13.3	1.2	小麦、乳、大豆				●			●													●								
フレンチトースト	0120 プレミアムラケルのフレンチトースト	359	4.2	21.6	36.9	0.5	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0121 プレミアムラケルのフレンチトーストたっぷりホイップ	687	5.8	51.2	50.9	0.6	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0122 フレンチトースト～バニラアイス&ホイップ添え～	455	6.0	26.2	48.8	0.5	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0123 フレンチトースト～バニラアイス&ホイップ添え～たっぷりホイップ	784	7.6	55.8	62.9	0.5	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0124 チョコバナナフレンチトースト	529	7.3	26.6	66.3	0.5	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●													●		●						
	0125 チョコバナナフレンチトーストたっぷりホイップ	858	8.9	56.2	80.4	0.5	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●													●		●						
	0126 プリンみたいなキャラメルフレンチトースト	466	6.3	27.1	49.7	0.5	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0127 プリンみたいなキャラメルフレンチトーストたっぷりホイップ	795	7.9	56.7	63.8	0.6	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								

分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
デザート・パフェ	0130　ラケルママのレモンタルト	259	4.6	11.7	33.8	0.2	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン				●		●	●													●								●
	0131　メルティバニラチョコブラウニー	434	4.4	26.5	45.8	0.3	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0132　ラケルのカラメルプリン	285	4.4	16.9	29.1	0.2	卵、乳、ゼラチン						●	●																					●
	0133　ラケルブリュレ	173	4.0	9.5	18.1	0.2	卵、乳、ゼラチン						●	●																					●
	0134　チョコレートのパフェ	668	7.7	33.1	86.6	0.4	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●													●		●						
	0135　チョコバナナサンデー	428	5.1	23.2	50.8	0.2	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●													●		●						
	0136　キャラメルバニラ	363	4.2	19.6	42.8	0.2	小麦、卵、乳				●		●	●																					
	0137　ストロベリーバニラ	338	4.0	18.8	38.8	0.1	小麦、卵、乳				●		●	●																					
	0138　いちごミルクスムージーパフェ	415	5.8	16.7	58.3	0.2	卵、乳						●	●																					
	0139　チョコミルクスムージーパフェ	425	6.2	17.0	62.6	0.2	卵、乳						●	●																					
	0140　アフォガート	262	4.4	15.9	26.3	0.1	卵、乳						●	●																					
トッピング	0150　トッピングハンバーグ	311	13.4	24.2	10.0	1.7	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●				●	●						●	●
	0151　トッピング　ローストビーフ 30g	67	5.7	3.3	3.5	0.9	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●												●				●	●		●				●	
	0152　トッピング　チキン	260	21.4	18.5	3.5	1.4	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、りんご				●			●									●				●	●						●	
	0153　じゃが	149	2.0	8.4	18.2	0.2	卵、乳						●	●																					
	0154　トッピング　モッツァレラ入りシュレッド	63	4.3	4.9	0.4	0.4	乳							●																					
	0155　削りパルメザン	103	7.4	6.6	3.5	1.3	乳							●																					
	0156　トッピング　ビーフソース	94	3.5	6.3	7.1	0.8	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●			●									●				●	●		●				●	
	0157　トッピング　デミグラスソース	44	1.2	1.4	6.6	0.9	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、りんご				●			●									●				●	●						●	
	0165　トッピングピクルス	22	0.7	0.0	5.0	0.8	りんご																											●	
お子様	0160　おこさまセット　ひよこ	557	21.8	25.8	59.7	3.0	小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご				●		●	●						●			●			●	●	●		●		●		●	
	0161　おこさまランチ	536	16.4	15.4	83.3	2.3	小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご				●		●	●						●			●				●	●		●		●		●	
	0162　おこさまオムライス	584	19.7	33.4	52.2	3.0	小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご				●		●	●						●			●			●	●	●		●		●		●	
	0163　おこさまナポリタン	447	9.6	15.0	67.1	2.1	小麦、乳、オレンジ、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご				●			●						●							●	●		●		●		●	
	0164　おこさまパンケーキ	370	4.5	14.5	55.5	1.0	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
サラダ	0170　コーンのサラダ（ドレッシング別）	36	2.0	0.3	6.6	0.2	無																												
	0170●こくみ和風ドレッシング15cc	17	0.4	0.0	3.7	0.9	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●																●	●		●				●	
	0170●ラケルドレッシング15cc	39	0.0	0.0	0.0	0.0	卵、乳、大豆						●	●													●								
	0171　ローストビーフのミニサラダ（和風ドレッシング）	77	6.3	3.4	5.0	1.2	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●												●				●	●		●				●	
	0172　フラッフィーパルメザンチーズのサラダ（ラケルドレッシング）	186	6.6	5.6	6.5	1.0	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0173　ローストビーフのサラダ（和風ドレッシング）	152	12.5	6.7	10.3	2.5	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●												●				●	●		●				●	
サイド	0174　ガーリックブロッコリー	92	4.3	6.5	6.3	0.9	小麦、乳、大豆、鶏肉				●			●													●	●							
	0175　チーズのオムレツ	497	26.8	38.5	10.8	3.0	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	0176　鉄皿ナポリタン	445	16.1	20.9	46.1	2.3	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●		●					
	0177　海老とブロッコリーのアヒージョ	183	29.2	12.8	7.5	1.8	えび、小麦、乳、大豆、鶏肉	●			●			●													●	●							
	0178　ハーブポテト	569	7.4	32.9	65.9	2.3	アーモンド、大豆									●											●								
	0179　フラッフィーパルメザンチーズポテト	315	9.2	13.2	43.2	2.7	卵、乳						●	●																					
	0180　トリュフ香るポテト	476	4.1	35.4	38.5	1.1	卵、乳						●	●																					
	0181　ビーフソースポテト	286	7.6	11.0	43.7	0.8	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●			●									●				●	●		●				●	
	0182　オムライスにあうピクルス	73	2.4	0.1	16.8	2.7	りんご																											●	

分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コーヒー	0200　オリジナルブレンドコーヒー	0	0.1	0.0	0.5	0.0	無																												
	0201　オリジナルブレンドアイスコーヒー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																												
	0202　アメリカンコーヒー	0	0.1	0.0	0.5	0.0	無																												
	0203　カフェラテ	99	4.3	4.9	9.2	0.1	乳							●																					
	0204　アイスカフェラテ	101	5.0	5.7	7.2	0.2	乳							●																					
	0205　ウインナーコーヒー	124	0.7	11.1	5.8	0.0	乳							●																					
紅茶	0206　ダージリンティー　ホット	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																												
	0206　ダージリンティー　ホット（ミルク）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	乳							●																					
	0206　ダージリンティー　ホット（レモン）	13	0.4	0.2	3.5	0.0	無																												
	0206　ミントティ（ホット）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																												
	0206●ミルク（単品紅茶用）	67	3.3	3.8	4.8	0.1	乳							●																					
	0206●ミント（単品紅茶用）	25	1.3	0.3	5.2	0.0	無																												
	0206●レモン（単品紅茶用）	7	0.6	0.1	1.5	0.0	無																												
	0207　アイスティー（ストレート）	7	0.6	0.1	1.5	0.0	無																												
	0207　アイスティー（ミルク）	7	0.6	0.1	1.5	0.0	乳							●																					
	0207　アイスティー（ミント）	7	0.6	0.1	1.5	0.0	無																												
	0207　アイスティー（レモン）	7	0.6	0.1	1.5	0.0	無																												
	0207●ミルク（単品アイスティー用）	67	3.3	3.8	4.8	0.1	乳							●																					
	0207●ミント（単品アイスティー用）	25	1.3	0.3	5.2	0.0	無																												
	0207●レモン（単品アイスティー用）	7	0.6	0.1	1.5	0.0	無																												
ソフトドリンク	0208　ホットレモネード	93	0.2	0.1	25.1	0.3	無																												
	0209　アイスレモネード	101	0.4	0.2	27.2	0.3	無																												
	0210　レモネードスカッシュ	95	0.3	0.2	25.6	0.3	無																												
	0211　フローズンレモネード	198	0.6	0.2	50.7	0.3	乳							●																					
	0212　アイスミントレモネード	123	1.6	0.5	31.9	0.3	無																												
	0213　ミントレモネードスカッシュ	95	0.3	0.2	25.6	0.3	無																												
	0214　オレンジジュース	98	1.5	0.2	22.3	0.0	オレンジ													●															
	0215　いちごミルク	189	5.5	5.9	26.4	0.2	乳							●																					
	0216　ウーロン茶（ホット）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																												
	0217　ウーロン茶（アイス）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																												
	0218　クリームソーダ	183	2.9	10.6	18.9	0.1	卵、乳						●	●																					
アルコール	0300　プレミアムモルツ小瓶	157	2.0	0.0	12.4	0.1	無																												
	0301　ハイボール	76	0.1	0.1	1.5	0.0	無																												
	0302　ウイスキーモヒート	101	1.4	0.4	6.7	0.0	無																												
	0303　シャトーラケル　ブラン　グラス	113	0.2	0.0	3.0	0.0	無																												
	0304　シャトーラケル　ルージュ　グラス	102	0.3	0.0	2.3	0.0	無																												
	0305　シャトーラケル　ブランボトル	563	0.8	0.0	15.0	0.0	無																												
	0306　シャトーラケル　ルージュボトル	510	1.5	0.0	11.3	0.0	無																												
	0307　オールフリー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																												

分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
セット・その他	▼2　セットコーンスープ	73	4.1	1.5	10.7	1.2	小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン				●			●													●	●							●
	▼3　セットミニサラダ	60	1.5	1.2	0.6	0.2	卵、乳、大豆						●	●													●								
	▼4　セットチョコバナナサンデー	428	5.1	23.2	50.8	0.2	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●													●		●						
	▼4　セットラケルフレンチ	314	3.9	19.5	30.9	0.3	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	▼4　セットレモンタルト	259	4.6	11.7	33.8	0.2	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン				●		●	●													●								●
	▼4　セット本日サンデー	374	5.5	20.6	41.4	0.2	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン				●		●	●													●								●
	▼A　セットホットコーヒー	0	0.1	0.0	0.5	0.0	無																												
	▼B　セットアイスコーヒー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																												
	▼C　セットアメリカンコーヒー	0	0.1	0.0	0.5	0.0	無																												
	▼D　セット紅茶ストレート	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																												
	▼E　セット紅茶ミルク	0	0.0	0.0	0.0	0.0	乳、大豆							●													●								
	▼F　セット紅茶レモン	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																												
	▼G　セットアイスティーストレート	5	0.4	0.1	1.1	0.0	無																												
	▼H　セットアイスティーミルク	5	0.4	0.1	1.1	0.0	乳、大豆							●													●								
	▼I　セットアイスティーレモン	5	0.4	0.1	1.1	0.0	無																												
	▼J　セットアイスレモネード	78	0.3	0.2	20.9	0.2	無																												
	▼K　セットホットレモネード	93	0.2	0.1	25.1	0.3	無																												
	▼L　セットオレンジジュース	74	1.1	0.2	16.7	0.0	オレンジ													●															
	▼M　セットウーロン茶ホット	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																												
	▼N　セットウーロン茶アイス	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																												
	◇大盛/チキンライス80g	135	3.1	3.6	22.7	0.7	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●		●					
	◇大盛/ドライカレー80g	126	2.6	2.6	23.2	0.9	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、りんご				●		●	●									●				●	●						●	
	◇大盛/ピラフ80g	137	2.1	2.8	26.2	0.5	小麦、乳、大豆、鶏肉				●			●													●	●							
	●ガムシロップ	7	0.6	0.1	1.5	0.0	無																												
	●コーヒーフレッシュ	11	0.3	1.1	0.2	0.0	乳、大豆							●													●								
	●スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0	無																												
	●レモンスライス	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																												
	●生クリーム10ml	40	0.3	4.1	0.4	0.0	乳							●																					

分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
テイクアウト・デリバリー	T/O 01 チキンライスのオムライスS	624	21.6	34.5	57.4	2.7	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	T/O 02 イタリアンハンバーグオムライスS	951	36.7	61.9	62.4	5.3	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	T/O 03 海老のデミグラスソースオムライスS	686	47.9	37.6	57.0	4.2	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	●			●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	T/O 04 KUKUオムライスとハンバーグ	1169	35.3	64.8	111.7	6.7	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	T/O 05 KUKUオムライスとチキンステーキ	1119	43.3	59.0	105.2	6.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	T/O 06 とろーり卵のオムライスとローストビーフ	645	27.8	35.3	56.0	4.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	T/O 07 喫茶店のオムライスとナポリタン	1031	33.2	51.5	107.4	6.3	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	T/O 08 おこさまセット　ひよこ	491	21.4	25.7	44.4	2.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●		●		●	
	T/O 09 とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	1037	34.8	61.5	86.8	5.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	T/O 10 海老のビスクオムライス北海道生クリーム	999	48.6	63.4	76.7	4.2	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉	●			●		●	●									●			●	●	●		●					
	T/O 11 フラッフィーパルメザンチーズのサラダ（ラケルドレッシング）	198	7.2	6.0	8.4	1.1	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	T/O 12 ローストビーフのミニサラダ（和風ドレッシング）	77	6.3	3.4	5.0	1.2	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●												●				●	●		●				●	
	T/O 13 ハーブポテト	569	7.4	32.9	65.9	2.3	アーモンド、大豆									●											●								
	T/O 14 ハンバーグ	397	16.1	24.1	31.4	1.4	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、ゼラチン				●		●	●									●				●								●
	T/O 15 チキンステーキ	347	24.2	18.4	24.8	1.1	鶏肉																					●							
	T/O 15 ガーリックソース（アヒージョソース1PC）	60	0.1	6.1	1.1	0.8	小麦、乳、大豆、鶏肉				●			●													●	●							
	T/O 15 デミグラスソース30cc	22	0.6	0.7	3.3	0.5	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、りんご				●			●									●				●	●						●	
	T/O 15 和風ソース（こくみ和風30cc）	34	0.8	0.0	7.4	1.7	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●																●	●		●				●	
	T/O 16 ハンバーグナポリタン	798	25.6	41.3	81.6	4.0	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●				●	●		●				●	●
	T/O 17 ラケルパン	456	8.1	22.9	52.2	1.2	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	T/O 18 ピラフ	343	5.2	7.0	65.5	1.2	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉				●		●	●													●	●							
	T/O 19 ラケルパン1個	310	8.1	6.8	52.2	0.9	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	T/O 19 ラケルパン6個入り	1858	48.0	40.3	312.5	5.3	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	T/O 20 プレミアムラケル	3665	3.0	405.0	2.5	7.5	卵、乳						●	●																					
	T/O 21 ラケルブリュレ	173	4.0	9.5	18.1	0.2	卵、乳、ゼラチン						●	●																					●

分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フェア	1601　創業祭オムライスとガーリックチキンステーキ	916	41.8	55.1	53.3	4.5	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	1634　いちごティアラパフェ	592	7.9	35.5	61.2	0.2	小麦、卵、乳、大豆、バナナ、ゼラチン				●		●	●													●		●						●
	1635　いちごプリンセスサンデー	374	5.5	20.6	41.4	0.2	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン				●		●	●													●								●
	1636　いちごフレンチトースト　ミルフィーユ仕立て	391	6.4	20.9	44.9	0.2	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン				●		●	●													●								●
平日	1711　（M）KUKUチーズオムライス	925	23.4	43.0	100.6	3.3	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	1712　（M）【ライト】とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	947	33.2	59.4	70.5	4.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	1712　（M）とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	1037	34.9	61.5	86.9	5.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	1713　（M）【ライト】ビーフソースオムライス北海道生クリーム	813	24.9	50.5	67.4	3.7	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	1713　（M）ビーフソースオムライス北海道生クリーム	929	27.7	55.0	84.0	4.4	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	1714　（M）トマトとブロッコリーのデミチーズオムライス	694	24.1	37.5	66.2	4.0	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	1715　（M）KUKU国産チキンのトマトソースオムライス	1129	42.0	59.0	98.2	4.1	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●												●	●	●		●				●	
	1716　（M）KUKUビーフソースオムライス　北海道生クリーム	927	22.2	44.7	98.9	3.3	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	1717　（M）とろーり卵のオムライス～ケチャップオムライスとローストビーフ～	648	26.8	34.6	58.9	4.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
土日祝	1811　（G）KUKUチーズオムライス	925	23.4	43.0	100.6	3.3	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	1812　（G）【ライト】とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	947	33.2	59.4	70.5	4.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	1812　（G）とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	1037	34.9	61.5	86.9	5.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	1814　（G）グランパのチキンライスオムライス	688	22.6	34.6	62.4	3.5	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●												●	●	●		●				●	
	1815　（G）とろーり卵のオムライスとローストビーフ	646	27.0	35.2	56.5	4.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	1816　（G）KUKUビーフソースオムライス　北海道生クリーム	927	22.2	44.7	98.9	3.3	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	1817　（G）KUKUデミチーズハンバーグオムライス	1201	35.5	66.3	105.2	4.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●