分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
KUKU	0010 KUKUチーズオムライス	925	23.4	43.0	100.6	3.3	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	0011 KUKUチーズオムライスW	1274	36.4	62.7	130.9	5.4	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	0012 KUKUデミグラスソースオムライス	901	21.5	42.0	98.7	3.2	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0013 KUKUデミグラスソースオムライスW	1226	32.7	60.7	127.0	5.2	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0014 KUKUオムライスとローストビーフ	978	28.7	44.9	104.3	4.2	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0015 KUKUオムライスとローストビーフW	1296	39.5	62.2	134.4	6.1	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0016 KUKUオムライスとハンバーグ	1204	34.6	64.7	110.4	4.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	0017 KUKUオムライスとハンバーグW	1522	45.4	82.0	140.5	6.7	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	0018 KUKUオムライスとチキンステーキ	1153	42.6	59.0	103.9	4.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0019 KUKUオムライスとチキンステーキW	1471	53.5	76.2	134.0	6.4	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0020 KUKUビーフソースオムライス 北海道生クリーム	927	22.2	44.7	98.9	3.3	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0021 KUKUビーフソースオムライス 北海道生クリームW	1278	34.0	66.2	127.5	5.4	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0022 KUKU餅もちチーズのオムライス	929	22.7	41.9	104.7	3.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0023 KUKU餅もちチーズのオムライスW	1283	35.0	60.4	139.2	6.0	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0024 KUKUブロッコリーのオムレツ	931	27.8	51.4	79.5	3.3	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0026 KUKUチーズオムレツ　じゃがいものドフィノア	1188	33.2	71.1	94.7	4.2	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●	●		●					
	0027 KUKU完熟トマトソースオムライス	890	21.2	41.2	98.0	3.1	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●													●	●	●		●				●	
	0028 KUKU完熟トマトソースオムライスW	1205	32.1	59.1	125.8	5.1	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●													●	●	●		●				●	
オムライス	0030 チキンライスのオムライス　S	624	21.6	34.5	57.4	2.7	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●	●		●					
	0031 チキンライスのオムライス M	771	24.9	38.1	83.0	3.6	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●	●		●					
	0032 チキンライスのオムライス L	918	28.2	41.7	108.5	4.5	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●	●		●					
	0033 餅もちチーズのオムライス　S	708	24.7	37.2	68.9	4.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0034 餅もちチーズのオムライス　M	834	27.3	39.8	92.1	5.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0035 餅もちチーズのオムライス　L	960	29.8	42.4	115.3	6.7	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0036 ハンバーグオムライスデミグラスソース添えS	924	34.1	59.1	64.4	5.7	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	0037 ハンバーグオムライスデミグラスソース添えM	1050	36.6	61.7	87.5	6.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	0038 ハンバーグオムライスデミグラスソース添えL	1176	39.2	64.3	110.7	7.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	0040 喫茶店のオムライスとナポリタン	713	22.3	34.3	77.3	4.4	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●	●		●					
	0041 喫茶店のオムライスWとナポリタン	1031	33.2	51.5	107.4	6.3	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●	●		●					
	0042 とろーり卵のオムライスとチキンの香草焼き	844	42.5	50.2	58.2	5.1	小麦、卵、乳、アーモンド、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●		●											●	●	●		●				●	
	0043 とろーり卵のオムライスとローストビーフ	666	28.8	36.5	56.8	4.9	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0045 イタリアンハンバーグオムライス　S	951	36.7	61.9	62.4	5.3	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	0046 イタリアンハンバーグオムライスM	1108	40.3	66.2	88.5	6.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	0047 イタリアンハンバーグオムライスL	1264	43.8	70.5	114.6	7.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	0048　海老のデミグラスソースオムライスS	686	47.9	37.6	57.0	4.2	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	●			●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0049　海老のデミグラスソースオムライスM	820	51.0	41.2	79.7	4.8	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	●			●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0050　海老のデミグラスソースオムライスL	977	54.7	45.5	105.8	6.0	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	●			●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	0051　チーズのオムライスS	769	31.0	46.5	57.2	5.0	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●													●	●	●		●				●	
	0052　チーズのオムライスM	925	34.5	50.8	83.2	6.1	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●													●	●	●		●				●	
	0053　チーズのオムライスL	1082	38.1	55.1	109.3	7.3	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●													●	●	●		●				●	

分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
鉄皿オムライス	0054 【ライト】とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	947	33.2	59.4	70.5	4.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0055 とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	1037	34.9	61.5	86.9	5.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0056 【ライト】ビーフソースオムライス北海道生クリーム	813	24.9	50.5	67.4	3.7	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0057 ビーフソースオムライス北海道生クリーム	929	27.7	55.0	84.0	4.4	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
	0058 【ライト】海老のビスクオムライス 北海道生クリーム	931	47.7	62.0	63.8	4.0	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉	●			●		●	●									●			●	●	●		●					
	0059 海老のビスクオムライス 北海道生クリーム	1000	48.7	63.4	76.9	4.2	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉	●			●		●	●									●			●	●	●		●					
	0062 【ライト】ハンバーグドリアオムライス	1136	42.2	75.2	73.2	5.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0063 ハンバーグドリアオムライス	1246	43.7	79.9	88.9	6.4	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
肉料理	0068 ハンバーグとローストビーフ	554	25.0	34.7	38.1	4.3	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●				●	●		●				●	●
	0069 ハンバーグナポリタン	809	25.6	44.3	77.7	4.3	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●				●	●		●				●	●
	0070 チーズオムレツとハンバーグ	790	34.7	58.4	33.3	3.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●									●			●	●	●		●				●	●
	0071 チーズオムレツとチキンステーキ	739	42.7	52.6	26.8	3.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●									●			●	●	●		●				●	
パン・ライス・スープ	0100 ラケルパン	456	8.1	22.9	52.2	1.2	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0103 ラケルパンじゃりじゃりシュガー	535	8.1	22.9	72.2	1.2	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0158ピラフ	343	5.2	7.0	65.5	1.2	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉				●		●	●													●	●							
	0159コーンスープ	75	2.1	1.4	13.3	1.2	小麦、乳、大豆				●		●	●													●	●							
フレンチトースト	0120 プレミアムラケルのフレンチトースト	359	4.2	21.6	36.9	0.5	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0121 プレミアムラケルのフレンチトーストたっぷりホイップ	687	5.8	51.2	50.9	0.6	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0122 フレンチトースト～バニラアイス&ホイップ添え～	455	6.0	26.2	48.8	0.5	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0123 フレンチトースト～バニラアイス&ホイップ添え～たっぷりホイップ	784	7.6	55.8	62.9	0.5	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	0129 ビターカラメルのプリンパフェ	772	9.3	45.1	81.7	0.4	小麦、卵、乳、バナナ、ゼラチン				●		●	●																●					●
デザート・パフェ	0130 ラケルママのレモンタルト	259	4.6	11.7	33.8	0.2	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン				●		●	●													●								●
	0131 スノーウィーチョコブラウニー	285	2.6	20.2	23.6	0.1	卵、乳、大豆						●	●													●								
	0132 ラケルのカラメルプリン	285	4.4	16.9	29.1	0.2	卵、乳、ゼラチン						●	●																					●
	0133 ラケルブリュレ	173	4.0	9.5	18.1	0.2	卵、乳、ゼラチン						●	●																					●
	0134 チョコレートのパフェ	669	8.1	37.1	76.3	0.3	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●													●		●						
	0135 チョコバナナサンデー	406	4.9	23.4	44.3	0.1	卵、乳、大豆、バナナ						●	●													●		●						
	0136 キャラメルバニラ	363	4.2	19.6	42.8	0.2	小麦、卵、乳				●		●	●																					
	0137 ストロベリーバニラ	338	4.0	18.8	38.8	0.1	小麦、卵、乳				●		●	●																					
	0138 シャポーブラン～白い帽子のレモンタルト～	259	4.6	11.7	33.8	0.2	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン				●		●	●													●								●
	0139 メルティバニラチョコブラウニー	296	3.9	15.9	34.7	0.1	卵、乳、大豆						●	●													●								
	0140 アフォガート	262	4.4	15.9	26.3	0.1	卵、乳						●	●																					
トッピング	0150 トッピングハンバーグ	311	13.4	24.2	10.0	1.7	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン				●		●	●											●				●	●					●	●
	0151 トッピング ローストビーフ 40g	85	7.5	4.4	3.9	1.1	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●													●				●	●		●				●	
	0152 トッピング チキン	260	21.4	18.5	3.5	1.4	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、りんご				●			●										●				●	●						●	
	0153 じゃが	149	2.0	8.4	18.2	0.2	卵、乳						●	●																					
	0154 トッピング モッツァレラ入りシュレッド	63	4.3	4.9	0.4	0.4	乳							●																					
	0155 削りパルメザン	103	7.4	6.6	3.5	1.3	乳							●																					
	0156 トッピング ビーフソース	94	3.5	6.3	7.1	0.8	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●			●										●				●	●		●				●	
	0157 トッピング デミグラスソース	44	1.2	1.4	6.6	0.9	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、りんご				●			●										●				●	●						●	

分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
お子様	0160　おこさまセット　ひよこ	556	21.8	25.7	58.9	3.0	小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●						●			●			●	●	●		●				●	
	0162　おこさまオムライス	584	19.7	33.3	51.4	3.0	小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●						●			●			●	●	●		●				●	
	0163　おこさまナポリタン	447	9.5	15.0	66.3	2.1	小麦、乳、オレンジ、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●			●						●							●	●		●				●	
サラダ	0170　オムライスにあうサラダ	78	2.8	1.5	3.6	0.5	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●							
	0171　ローストビーフのサラダ（和風ドレッシング）	96	8.1	4.5	5.4	1.4	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●													●			●	●		●				●	
イ	0178　ハーブポテト	569	7.4	32.9	65.9	2.3	アーモンド、大豆									●											●							
コーヒー	0200　オリジナルブレンドコーヒー	0	0.1	0.0	0.5	0.0	無																											
	0201　オリジナルブレンドアイスコーヒー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																											
	0202　アメリカンコーヒー	0	0.1	0.0	0.5	0.0	無																											
	0203　カフェラテ	99	4.3	4.9	9.2	0.1	乳							●																				
	0204　アイスカフェラテ	101	5.0	5.7	7.2	0.2	乳							●																				
紅茶	0206　ダージリンティー　ホット	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																											
	0206●ミルク（単品紅茶用）	67	3.3	3.8	4.8	0.1	乳							●																				
	0206●ミント（単品紅茶用）	25	1.3	0.3	5.2	0.0	無																											
	0206●レモン（単品紅茶用）	13	0.4	0.2	3.5	0.0	無																											
	0207　アイスティー（ストレート）	7	0.6	0.1	1.5	0.0	無																											
	0207●ミルク（単品アイスティー用）	67	3.3	3.8	4.8	0.1	乳							●																				
	0207●ミント（単品アイスティー用）	25	1.3	0.3	5.2	0.0	無																											
	0207●レモン（単品アイスティー用）	13	0.4	0.2	3.5	0.0	無																											
ソフトドリンク	0208　ホットレモネード	93	0.2	0.1	25.1	0.3	無																											
	0209　アイスレモネード	101	0.4	0.2	27.2	0.3	無																											
	0210　レモネードスカッシュ	95	0.3	0.2	25.6	0.3	無																											
	0214　オレンジジュース	98	1.5	0.2	22.3	0.0	オレンジ														●													
	0215　いちごミルク	259	5.5	5.9	203.2	0.2	乳							●																				
	0216　ウーロン茶（ホット）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																											
	0217　ウーロン茶（アイス）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																											
	0218　クリームソーダ	183	2.9	10.6	18.9	0.1	卵、乳						●	●																				
アルコール	0300　プレミアムモルツ小瓶	157	2.0	0.0	12.4	0.1	無																											
	0301　ハイボール	76	0.1	0.1	1.5	0.0	無																											
	0303　シャトーラケル　ブラン　グラス	113	0.2	0.0	3.0	0.0	無																											
	0304　シャトーラケル　ルージュ　グラス	102	0.3	0.0	2.3	0.0	無																											
	0305　シャトーラケル　ブランボトル	563	0.8	0.0	15.0	0.0	無																											
	0306　シャトーラケル　ルージュボトル	510	1.5	0.0	11.3	0.0	無																											
	0307　オールフリー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																											

分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
セット・その他	▼2　セットコーンスープ	75	2.1	1.4	13.3	1.2	小麦、乳、大豆				●			●													●								
	▼3　セットサラダ	78	2.8	1.5	3.6	0.5	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	▼4　セットチョコバナナサンデー	406	4.9	23.4	44.3	0.1	卵、乳、大豆、バナナ						●	●													●		●						
	▼4　セットラケルフレンチ	314	3.9	19.5	30.9	0.3	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	▼4　セットレモンタルト	259	4.6	11.7	33.8	0.2	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン				●		●	●													●								●
	▼4　セット本日サンデー	394	5.4	21.3	46.3	0.4	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	▼A　セットホットコーヒー	0	0.1	0.0	0.5	0.0	無																											
	▼B　セットアイスコーヒー	1	0.3	0.0	1.0	0.0	無																											
	▼C　セットアメリカンコーヒー	0	0.1	0.0	0.5	0.0	無																											
	▼D　セット紅茶ストレート	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																											
	▼E　セット紅茶ミルク	11	0.3	1.1	0.2	0.0	乳、大豆							●													●								
	▼F　セット紅茶レモン	5	0.1	0.1	1.5	0.0	無																											
	▼G　セットアイスティーストレート	5	0.4	0.1	1.1	0.0	無																											
	▼H　セットアイスティーミルク	16	0.7	1.1	1.3	0.0	乳、大豆							●													●								
	▼I　セットアイスティーレモン	10	0.6	0.1	2.6	0.0	無																											
	▼J　セットアイスレモネード	78	0.3	0.2	20.9	0.2	無																											
	▼K　セットホットレモネード	93	0.2	0.1	25.1	0.3	無																											
	▼L　セットオレンジジュース	74	1.1	0.2	16.7	0.0	オレンジ													●														
	▼M　セットウーロン茶ホット	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																											
	▼N　セットウーロン茶アイス	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																											
	◇大盛/チキンライス80g	135	3.1	3.6	22.7	0.7	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●		●					
	◇大盛/ドライカレー80g	126	2.6	2.6	23.2	0.9	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、りんご				●		●	●											●		●	●							●	
	◇大盛/ピラフ80g	137	2.1	2.8	26.2	0.5	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉				●		●	●													●	●							
	●ガムシロップ	35	0.0	0.0	88.4	0.0	無																											
	●コーヒーフレッシュ	11	0.3	1.1	0.2	0.0	乳、大豆							●													●								
	●スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0	無																											
	●レモンスライス	0	0.0	0.0	0.0	0.0	無																											
	●生クリーム10ml	40	0.3	4.1	0.4	0.0	乳							●																				

分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
テイクアウト・デリバリー	T/O 01 チキンライスのオムライスS	624	21.6	34.5	57.4	2.7	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	T/O 02 イタリアンハンバーグオムライスS	951	36.7	61.9	62.4	5.3	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	T/O 03 海老のデミグラスソースオムライスS	686	47.9	37.6	57.0	4.2	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	●			●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	T/O 04 KUKUオムライスとハンバーグ	1169	35.3	64.8	111.7	6.7	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	T/O 05 KUKUオムライスとチキンステーキ	1119	43.3	59.0	105.2	6.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	T/O 06 とろーり卵のオムライスとローストビーフ	660	29.3	36.6	55.6	4.4	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	T/O 07 喫茶店のオムライスWとナポリタン	1031	33.2	51.5	107.4	6.3	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●	●		●					
	T/O 08 おこさまセット ひよこ	490	21.4	25.6	43.6	2.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	T/O 09 とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	1037	34.8	61.5	86.8	5.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	T/O 10 海老のビスクオムライス北海道生クリーム	999	48.6	63.4	76.7	4.2	えび、小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉	●			●		●	●										●			●	●	●		●					
	T/O 11 ローストビーフのサラダ（和風ドレッシング）	96	8.1	4.5	5.4	1.4	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●													●				●	●		●				●	
	T/O 12 オムライスにあうサラダ（ラケルドレッシング）	78	2.8	1.5	3.6	0.5	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●							
	T/O 13 ハーブポテト	569	7.4	32.9	65.9	2.3	アーモンド、大豆									●												●							
	T/O 14 ハンバーグとローストビーフ	506	24.4	31.7	33.7	3.0	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●				●	●		●				●	●
	T/O 15 とろーり卵のオムライスとチキンの香草焼き	837	43.0	50.2	57.1	4.5	小麦、卵、乳、アーモンド、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●		●											●	●	●		●				●	
	T/O 16 ハンバーグナポリタン	839	25.5	47.3	78.2	4.7	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●				●	●		●				●	●
	T/O 17 ラケルパン	456	8.1	22.9	52.2	1.2	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●							
	T/O 18 ピラフ	343	5.2	7.0	65.5	1.2	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉				●		●	●														●	●						
	T/O 19 ラケルパン1個	310	8.1	6.8	52.2	0.9	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●							
	T/O 19 ラケルパン6個入り	1858	48.0	40.3	312.5	5.3	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●							
	T/O 20 プレミアムラケル	3665	3.0	405.0	2.5	7.5	卵、乳						●	●																					
	T/O 21 ラケルブリュレ	173	4.0	9.5	18.1	0.2	卵、乳、ゼラチン						●	●																					●

分類	メニュー名	カロリー【Kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量【g】	アレルギー	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フェア	1601　創業祭オムライスとガーリックチキンステーキ	916	41.8	55.1	53.3	4.5	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●												●	●	●		●					
	1631　マンゴーホワイトレアチーズパフェ	615	8.1	35.3	68.2	0.7	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●													●		●						
	1632　マンゴーレアチーズサンデー	394	5.4	21.3	46.3	0.4	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●													●								
	1633　マンゴーレアチーズフレンチトースト　ミルフィーユ仕立て	440	6.3	20.3	60.0	0.5	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●													●		●						
平日	1711　（M）KUKUチーズオムライス	925	23.4	43.0	100.6	3.3	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●	●		●					
	1712　（M）【ライト】とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	947	33.2	59.4	70.5	4.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	1712　（M）とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	1037	34.9	61.5	86.9	5.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	1713　（M）【ライト】ビーフソースオムライス北海道生クリーム	813	24.9	50.5	67.4	3.7	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	1713　（M）ビーフソースオムライス北海道生クリーム	929	27.7	55.0	84.0	4.4	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	1714　（M）じゃがいものドフィノアオムレツライス	804	23.9	49.0	69.3	3.8	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●	●		●					
	1715　（M）KUKU国産チキンのトマトソースオムライス	1129	42.0	59.0	98.2	4.1	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●													●	●	●		●				●	
	1716　（M）KUKUビーフソースオムライス 北海道生クリーム	927	22.2	44.7	98.9	3.3	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	1717　（M）とろーり卵のオムライス～ケチャップオムライスとローストビーフ～	648	26.8	34.6	58.9	4.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
土日祝	1811　（G）KUKUチーズオムライス	925	23.4	43.0	100.6	3.3	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●	●		●					
	1812　（G）【ライト】とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	947	33.2	59.4	70.5	4.8	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	1812　（G）とろーり卵のデミグラスハンバーグオムライス	1037	34.9	61.5	86.9	5.5	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●
	1814　（G）グランパのチキンライスオムライス	686	22.3	35.0	60.8	3.3	小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉				●		●	●													●	●	●		●					
	1815　（G）とろーり卵のオムライスとローストビーフ	646	27.0	35.2	56.5	4.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	1816　（G）KUKUビーフソースオムライス 北海道生クリーム	927	22.2	44.7	98.9	3.3	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご				●		●	●										●			●	●	●		●				●	
	1817　（G）KUKUデミチーズハンバーグオムライス	1201	35.5	66.3	105.2	4.6	小麦、卵、乳、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン				●		●	●										●			●	●	●		●				●	●